



Työterveyden toimintasuunnitelma

Luumäen kunta

1.1.2024 - 31.12.2024

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet	5
Työterveysyhteistyö	10
Ennakoivat työkyksignaalit.....	14
Altisteet ja kuormitustekijät	15
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	21
Päävastuullinen tiimi.....	22
Yhteystiedot.....	23

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2024 - 31.12.2024

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0162631-2

Luumäen kunta

Linnalantie 33, 54500 TAAVETTI
54500 TAAVETTI

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen

1.2.2020

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

22.6.2023

Työpaikkaselvitysten lisätieto

Perusselvityksiä tehty eri yksiköihin suunnitelman mukaisesti määrävälein.

Henkilömäärä

160

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Organisaation kuvaus

Luumäki on kunta, joka järjestää kuntalaisille lainsäädännössä määrätyt ja kunnan erikseen päättämät muut palvelut. Kunnan eri hallinnonaloja ovat hallinto, sivistystoimi ja tekninen toimi. Suurin ryhmä ovat sivistystoimeen kuuluvat opettajat ja koulunkäynninohjaajat, päivähoidossa työskentelevät varhaiskasvatuksenopettajat ja varhaiskasvatuksenohjaajat, tekniseen toimeen kuuluvat kiinteistöhoitajat sekä siivoojat.

Työterveyden toimintasuunnitelma

Luumäen kunta

1.1.2024 - 31.12.2024

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Työterveyden lakisääteisten toimintojen ja hyvän työterveysyhteistyön toteutuminen.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävällein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia. Toteutetaan erillisen suunnitelman mukaisesti.

Tavoite: Työpaikalla on varauduttu ensiaputilanteisiin riittävällä välineistöllä ja osaamisella.

Toimenpide: Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen

Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.

Toimenpide: Ensiavun peruskurssi 1 (16h) paketti

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun

järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää viimekädessä Kela.

Toimenpide: Hätäensiapukurssi (8h) paketti

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää viimekädessä Kela.

Tavoite: Työterveys ja organisaatio edistävät yhteistyössä työpaikan työturvallisuutta.

Toimenpide: Huumausainetestaukset

Testaus työterveyshuoltolakiin perustuen tai testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen. Testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen edellyttää voimassaolevaa päihdeohjelmaa, jossa on määritelty missä tilanteissa huumausainetestausta toteutetaan. Työnantajan on annettava testattavalle selvitys huumausainetestin tarkoituksesta ja sisällöstä.

Työnantaja voi lain mukaan velvoittaa työntekijän esittämään huumausainetestin koskevan todistuksen, jos työnantajalla on perusteltua syytä epäillä, että työntekijä on huumausaineiden vaikutuksen alaisena työssä ja/tai testaus on osa hoito- ja kuntoutussuunnitelman mukaista työ- ja toimintakyvyn arviointia. Todistuksen selvittämismääräajasta on annettava viranhaltijalle/työntekijälle kirjallinen kehoitus päihderikkomusta koskevan selvityksen yhteydessä. Testattavana voi olla työnhakija, jonka on tarkoitus toimia sellaisessa työssä, joka edellyttää erityistä tarkkuutta, luotettavuutta, itsenäistä harkintakykyä tai hyvää reagointikykyä, ja jossa työtehtävien hoitaminen huumeiden vaikutuksen alaisena tai huumeista riippuvaisena voi vakavasti vaarantaa henkeä tai terveyttä tai voisi aiheuttaa muuta merkittävää vaaraa.

- Huumausainetestit Luumäen Kunnan päihdeohjelman mukaisesti kaikkia työntekijöitä koskien
- Huumausainetestit ennen työsuhteen aloittamista: U-AlvHu6A
- Työnantaja ohjaa työntekijän varaamaan ajan työterveyshoitajalle huumausainelähetettä varten

Toimenpide: Työsuojelutoimikuntaan osallistuminen

Työnantaja vastaa kaikesta työpaikan työsuojelusta. Työterveyshuolto osallistuu kokouksiin kutsuttuna.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työn altisteiden jäännösriski on hallinnassa ja työperäistä sairastavuutta ehkäistään altisteisiin perustuvilla terveystarkastuksilla.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

-Kiinteistöhuollontyöntekijät, siistijät, keittiötyöntekijät, vesilaitos, työllistämisyksikkö sekä säännöllisesti yövuoroja tekeväälle vuoropäiväkodin työntekijät.

Sisältö: kts Liite

Toimenpide: Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

-Kiinteistöhuollontyöntekijät, siistijät, keittiötyöntekijät, vesilaitos, työllistämisyksikkö sekä säännöllisesti yövuoroja tekeväälle vuoropäiväkodin työntekijät.

Sisältö: kts Liite

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

-Kiinteistöhuollontyöntekijät, siistijät, keittiötyöntekijät, vesilaitos, työllistämisyksikkö sekä säännöllisesti yövuoroja tekeväälle vuoropäiväkodin työntekijät.

Sisältö: kts Liite

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Ikäryhmätarkastukset:

-Toteutaan sinä vuonna kun henkilö täyttää 50, 53, 56, 59, 62, 64, 66, 68, ellei kolmen vuoden sisällä ole tehty terveystarkastusta

Sisältö: kts liite

Toimenpide: Tiedon anto, neuvonta ja ohjaus yksilölle

Edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä sekä työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia yksilöön kohdistuvalla tiedon annolla, neuvonnalla ja ohjauksella.

Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Sisältö:kts liite

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnistetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Yhteistyötapaamiset yrityksen kanssa 6xvuodessa

Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt - KL1	Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa. Tapaamiset 6x vuodessa
Raportointikäytännöt -	Työterveyden toimintaraportit käydään sovitusti läpi yhteistyössä.
Työsuojeluyhteistyö -	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä.
Perusselvitys - KL1	Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveystarpeen perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1	Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa. Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään

	työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.
Kriisityö - KL1	<p>Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.</p> <p>Terveystalon kriisipuhelin on yritysten esimiesten käytettävissä (puh. 030 633 9626) , josta tavoittaa ammattihenkilön 24/7, joka ohjaa pyynnön tuen tarpeesta paikalliselle työterveyshuoltotiimille. Työterveyspsykologi suunnittelee yhdessä yrityksen edustajan kanssa henkisen tuen järjestämisen työpaikalla ja tarvittaessa ihmisiä ohjataan työterveyspsykologin yksilövastaanottokäynneille.</p>
Työntekijän kutsuminen automaattisesti terveystarkastukseen -	Työntekijän saa kutsua automaattisesti toimintasuunnitelmassa kuvattuihin terveystarkastuksiin ilman, että kutsuminen varmistetaan työntekijän esihenkilöltä.
Vastaanotto työpaikalla -	Terveystarkastukset työpaikalla sekä yksilön neuvonta ja ohjaus työpaikalla.
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella.
Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut	Sisältyvät valitun palvelukokonaisuuden mukaan. -jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset sisältyvät

	sopimukseen -Influenssarokotukset, joista sovitaan erikseen vuosittain
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta. Terveystalon yhteistyökumppanina toimii Specsavers.
Päihdeohjelma - KL1	Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloa terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.
Työkykytarkastus - KL1	Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.
Työkykyneuvottelu - KL1	Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
Varhaisen tuen toimintamalli	Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen

Terveystalo

Kohti parempaa.

- KL1	toimintamallin toteuttamisessa sovituin osin.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	<p>Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.</p> <p>Valtakunnallisesti toimivalla yrityksellä on paikallisten työterveyden ammattilaisten tiimien lisäksi Terveystalossa koordinoiva tiimi. Paikallinen tiimi voi tarvittaessa konsultoida koordinoivaa tiimiä työkykyriskeihin liittyvissä asioissa. Valtakunnallisen tiimin jäsen(et) toimii työterveyden edustajana mm. yritys- ja vakuutuslaitosyhteistyössä.</p>
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	<p>Työntekijä voi olla töistä pois esihenkilön luvalla 1-7 päivää ja tämän lisäksi hoitajan todistuksella 1-5 päivää.</p> <p>Työllisyysyksikön työntekijöiltä vaaditaan aina kirjallinen sairaspoissaolotodistus.</p> <p>Sairauspoissaolotodistuksen kirjoittaminen ei sisälly työterveyshuoltosopimukseen.</p>
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	Ei sisälly sopimukseen
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	<p>Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.</p>
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	<p>Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.</p>
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen -	<p>Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet</p>

Työterveyden toimintasuunnitelma

Luumäen kunta

1.1.2024 - 31.12.2024

KL1	työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätätjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.

Ennakoivat työkykyksignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input type="checkbox"/>

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. -Päiväkodin työntekijät -Ulkoaluetöntekijät -Työllistämisyksikkö
Muu biologinen altiste	Elintarviketyössä salmonellariski (Tartuntatautilaki (1227/2016) ja -asetus (146/2017) -Työntekijä, joka käsittelee pakkaamattomia elintarvikkeita, joita ei kuumenneta ennen niiden myyntiä tai tarjoilua ja joiden välityksellä salmonellatartunta voisi levitä. Riskityötä tekevä henkilö ei saa toimia työtehtävässään sairastaessaan vatsatautia. -Terveydentilan selvitys työsuhteen alussa. Esimies ohjaa riskityötä tekevän työntekijän varaamaan ajan työterveyshuoltoon. Työterveyshoitaja tekee haastattelun ja kertoo elintarviketyön hyviä hygieniakäytäntöjä ja antaa todistuksen terveydentilasta. Työntekijä toimittaa todistuksen esimiehelle. -Työterveyshuollossa tehdään laaja viljelytutkimus (F-BaktVi1), jos työntekijällä on parhaillaan tai hänellä on edeltävän kuukauden aikana ollut kuumeinen ripuli. Laboratoriotutkimuksen tarve perustuu työntekijän omaan ilmoitukseen oireista. -Lomaltapaluunäyte: Laboratoriotutkimusta ei oteta oireettomilta työntekijöiltä matkan jälkeen. -Oireileva työntekijä/salmonellatartunta: Oireilevalta työntekijältä otetaan työterveyshuollossa laaja viljelytutkimus (F-BaktVi1). Jos henkilö on työkykyinen, hänelle järjestetään sellaisia työtehtäviä, joissa tartuntariski vältetään. Riskityöhön voi palata kahden oireettoman päivän jälkeen, jos laboratoriotutkimuksissa ei ole todettu salmonellaa. Salmonellatartunnan saaneen toimenpiteet

	THL:n ohjeistuksen mukaan.
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. - Vesilaitos -Päiväkodin työntekijät -Kiinteistönhoitajat -Siivoajat

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä. -Keittiötyöntekijät, Jätevedenpuhdistamo, kiinteistöhuolto, liikuntapaikkojenhoitajan, teknisen työn opettaja, työllistämisyksikkö, ulkoalue-työntekijä
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmäaltistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta. -Kiinteistöhuolto, liikuntapaikkojenhoitaja, työllistämisyksikkö, päiväkodin työntekijät
Tärinä	Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää. Käsitärinäällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimestöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s ² . -Käsityökalujen käytössä kiinteistönhoitajat, rakennusmies, teknisen työn opettaja Kehotärinä on tärinää, joka alustan tai istuimen välityksellä kohdistuu koko vartaloon aiheuttaen haittaa tai vaaraa työntekijän

	terveydelle ja turvallisuudelle. Kehotärinä on erityisesti alaselän sairauksia tai selkärangan vammoja aiheuttava riskitekijä. Koko kehoon kohdistuvalle tärinälle voi altistua työkoneita ajettaessa. -Työkoneiden kuljettajat mm liikuntapaikkojen hoitaja tai kiinteistöhuollossa työskentelevät
--	--

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Herkistävät kemikaalit	Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketusihottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitauteja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43. -Jätevedenpuhdistamolla työskentelevät, kiinteistönhoitajat
Palo- ja räjähdysvaaralliset kemikaalit	Palo- ja räjähdysvaaralliset (esim. Syttyvät nesteet: H224, H225, H226). Varoitusmerkki F tai E -Jätevedenpuhdistamolla ja kiinteistöhuollossa Sotiemme Luumäen Veteraanit allasosastolla työskentelevät
Hitsaushuurut ASA-rekisteriin ilmoitettava	Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosyöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö. -teknisentyönopettaja, työllistymisyksikkö
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa. -Siivoajat, kiinteistönhoitajat, jätevesilaitoksen työntekijät, Liikuntapaikkojen hoitaja, keittiötyöntekijät, työllistämisyksikkö, rakennustyöntekijä, teknisentyön- ja kemianopettajat.
Myrkylliset kemikaalit	Välittömästi myrkylliset kemikaalit, voivat aiheuttaa kerta-altistuksessa kuoleman tai pysyvän vamman 24 tunnin (suun tai ihon kautta) tai 4 tunnin (hengityksen kautta) altistuksen jälkeen. Välittömästi myrkylliset kemikaalit H300, H301, H310, H311, H330, H331. -Jätevedenpuhdistamolla ja Sotiemme Veteraanit allasosastolla työskentelevät
Syövyttävät kemikaalit	Syövyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka voivat tuhota elävän kudoksen ollessaan kosketuksessa sen kanssa.

	Varoitusmerkki C, vaaralauseke H314 tai R34, 35. - Sotiemme Luumäen Veteraanit allasosastolla työskentelevät
--	---

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt ASA-rekisteriin ilmoitettava	Puupöly, katupöly -Teknisen työn opettaja, kiinteistönhoitaja, työllistämisyksikkö, ulkoaluetyöntekijä

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Sähkölaitteet ja staattinen sähkö	Sähköiskuvaara syntyy kun ihminen pääsee koskettamaan jännitteistä suojaamatonta sähköjohdinta tai muuten jännitteistä laitetta. Korkeilla jännitteillä ei tarvita edes koskettamista, suojaetäisyyksien alittaminen riittää sähköiskuun. Sähköisku tai staattisen sähkö purkaus voi sinällään olla hengenvaarallinen tai se voi aiheuttaa muun vaarallisen tilanteen esimerkiksi horjahtamisen, kaatumisen tai refleksinomaisen tarrautumisen. Suoran sähköiskuvaaran lisäksi sähkö voi aiheuttaa välillisesti hengenvaaran kun ylikuumentunut johdin tai kipinöivä liitos aiheuttaa tulipalon.
Viilto- ja pistotapaturman tai leikkautumisen vaara	Terävät, ohuet metalli-, muovi- tai lasimateriaalit sekä puukot yms. voivat aiheuttaa viilto- ja pistotapaturman tai leikkautumisen vaaraa. -Keittiötyöntekijät, teknisen- ja käsityön opettajat sekä kotitalousopettajat, ulkoaluetyöntekijä, työllistämisyksikkö
Kompastuminen ja liukastuminen	Kompastumisvaara liittyy kulkuteillä oleviin esteisiin tai epätasaisuuksiin. Riski kasvaa esim. taakkoja kannettaessa tai muuta työtä samalla tehtäessä. Liukastumisvaara liittyy yleensä sileisiin ja tasaisiin pintoihin. Vaaraa lisäävät pinoilla oleva jää, vesi tai muut nesteet sekä pintojen kaltevuudet. Jalkineiden laatu ja kulkutapa vaikuttavat turvallisuuteen.
Tapaturman vaara ilmeinen	-Keittiötyöntekijät, teknisen työn opettajat ja teknisentoimen työntekijät Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 10%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja kolmen vuoden kuluttua kertauskurssi, jonka jälkeen vuorossa on uudelleen kolmen vuoden kuluttua ensiavun peruskurssi.

	Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.
Tapaturman vaara vähäinen	Tapaturman vaara on vähäinen toimistoissa, kirjastossa ja päiväkodissa. Työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 5%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja sen jälkeen osaamista ylläpidetään kolmen vuoden välein käytävällä hätäensiapukurssilla. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.
Puristuminen esineiden väliin	Liikkuvat esineet (esim. koneenosat) saattavat aiheuttaa puristumisvaaran, jossa joku ruumiinosa (esim. kädet tai jalat) tai koko keho joutuu puristuksiin kahden liikkuvan esineen väliin tai kiinteää rakennetta vasten. -Teknisen toimen työntekijät

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa -Vuoropäiväkodin työntekijät.

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimitykseen sekä hengitys- ja verenkiertoelimitykseen kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä,

	<p>vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esihenkilötyö on epäjohtonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.</p>
Näyttöpäätetyö	<p>Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.</p> <p>-Esimiehet, kunnantalon työntekijät, kirjasto, työnohajaaja, työllistämisyksikkö</p>

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: terveystalo Luumäki

Hännikäinen, Piia	Työterveyshoitaja
Pikisaari, Kalle	Työterveyslääkäri
Kähäri, Juho	Työterveyslääkäri

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: terveystalo Digi-työterveys

Pikisaari, Kalle	Työterveyslääkäri
Kurtti, Pasi	Työterveyslääkäri

Toimipiste: terveystalo Lappeenranta

Aatsinki, Milla	Ravitsemusterapeutti
Hännikäinen, Piia	Työterveyshoitaja
Kettunen, Taina	Sosiaalityöntekijä
Pikisaari, Kalle	Työterveyslääkäri
Suni, Janita	Työterveyspsykologi
Turunen Krista	Työfysioterapeutti
Kähäri, Juho	Työterveyslääkäri

Toimipiste: terveystalo Luumäki

Hännikäinen, Piia	Työterveyshoitaja
Pikisaari, Kalle	Työterveyslääkäri
Suni, Janita	Työterveyspsykologi
Turunen Krista	Työfysioterapeutti
Kähäri, Juho	Työterveyslääkäri
Kurtti, Pasi	Työterveyslääkäri

Yhteystiedot

Potilasasiamies

potilasasiamies@terveystalo.com

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com