

Sairauspoissaolokäytännöt

Jos sairastut:

Ilmoita esihenkilöllesi työyhteisössänne sovitulla tavalla. Yleensä ilmoitus tehdään puhelimitse.

Esihenkilö voi antaa **luvan** olla poissa työstä, jos sairautesi on äkillinen tartuntatauti tai migreeni, etkä tarvitse lääkärin hoitoa.

Esihenkilön luvalla saa olla pois työstä enintään 6 päivää vuodessa.

Jos sairauden syy on muu kuin äkillinen tartuntatauti tai migreeni, tarvitset aina terveydenhoitajan/sairaanhoitajan tai lääkärin **todistuksen työkyvyttömyydestä**. Myös silloin, jos olet ollut vuoden aikana jo 6 päivää sairauslomalla esihenkilön luvalla, tarvitset aina todistuksen.

Hoitajan todistuksella voit olla poissa enintään 5 päivää. Pidemmistä poissaoloista tarvitset lääkärin todistuksen.

Työterveyshuollossa ei ole sairausvastaanottoa eikä sieltä saa poissaolotodistusta.

Jos sairautesi pitkittyy:

Jos sairautesi jatkuu **30 päivää**, ota yhteyttä työterveyshuoltoon. (www.terveystalo.fi) Myös esimiehesi on tässä vaiheessa yhteydessä työterveyshuoltoon. Tässä vaiheessa pohditaan, onko tarvetta selvittää työkykyäsi. Tarvittaessa työterveyshuolto järjestää työterveysneuvottelun, johon osallistuu Sinun lisäksi esihenkilösi ja työterveyslääkäri/-hoitaja.

Jos olet edelleen sairaana, kun sairautesi on kestänyt **60 päivää**, työterveyshuollossa tehdään arvio työkyvystäsi ja kuntoutustarpeestasi. Samalla tehdään alustava suunnitelma työhön palaamisesta. Tarvittaessa pidetään uusi työterveysneuvottelu.

90 sairauspäivän kohdalla tarvitset työterveyslääkärin arvion jäljellä olevasta työkyvystäsi ja mahdollisuuksistasi jatkaa työssä. Tämä ns. B-lausunto lähetetään Kelaan ja Kevaan (eläkeyhtiö). Tässä vaiheessa pidetään aina työterveysneuvottelu.