

Vanhus- ja vammaisneuvoston aloite maksuttomista kuntosalivuoroista

Sivla 10.10.2023 § 72
185/13.00/2023

Valmistelija

Sivistystoimenjohtaja Kai Könönen
puh. 040 712 3994
etunimi.sukunimi@luumaki.fi

Luumäen vanhus- ja vammaisneuvosto esittää sivistystoimelle kahta ikäihmisille suunnattua käyttäjille maksutonta kuntosalivuoroa. Tarkoituksena on vahvistaa ikäihmisten toimintakykyä. Ryhmät toimivat sekä ehkäisevästi toimintakykyä ylläpitävinä että heikentyneitä toimintakykyä korjaavina. Ryhmät suunnataan 65 vuotta täyttäneille kuntalaisille.

Uutta ryhmää esitetään perustettavaksi maanantaipäivälle. Torstaipäivän Seniorit I ja II-ryhmiä esitetään maksuttomiksi.

Esityksen mukaan kunnan rahallinen menetys jäisi muutamiin satoihin euroihin, mutta positiivinen vaikutus osallistumisaktiivisuuteen olisi merkittävä.

Esitys on linjassa maakunnallisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiden kanssa. Alueella panostetaan erityisesti kaatumisen ehkäisyyn ja lonkkamurtumien määrän vähentämiseen.

Esittelijä

Sivistystoimenjohtaja Könönen Kai

Ehdotus

Sivistyslautakunta hyväksyy Luumäen vanhus- ja vammaisneuvoston esityksen yli 65-vuotiaiden liikuntaryhmien maksuttomuudesta tammikuusta 2024 alkaen toistaiseksi.

Päätös

Ehdotuksen mukaan.