

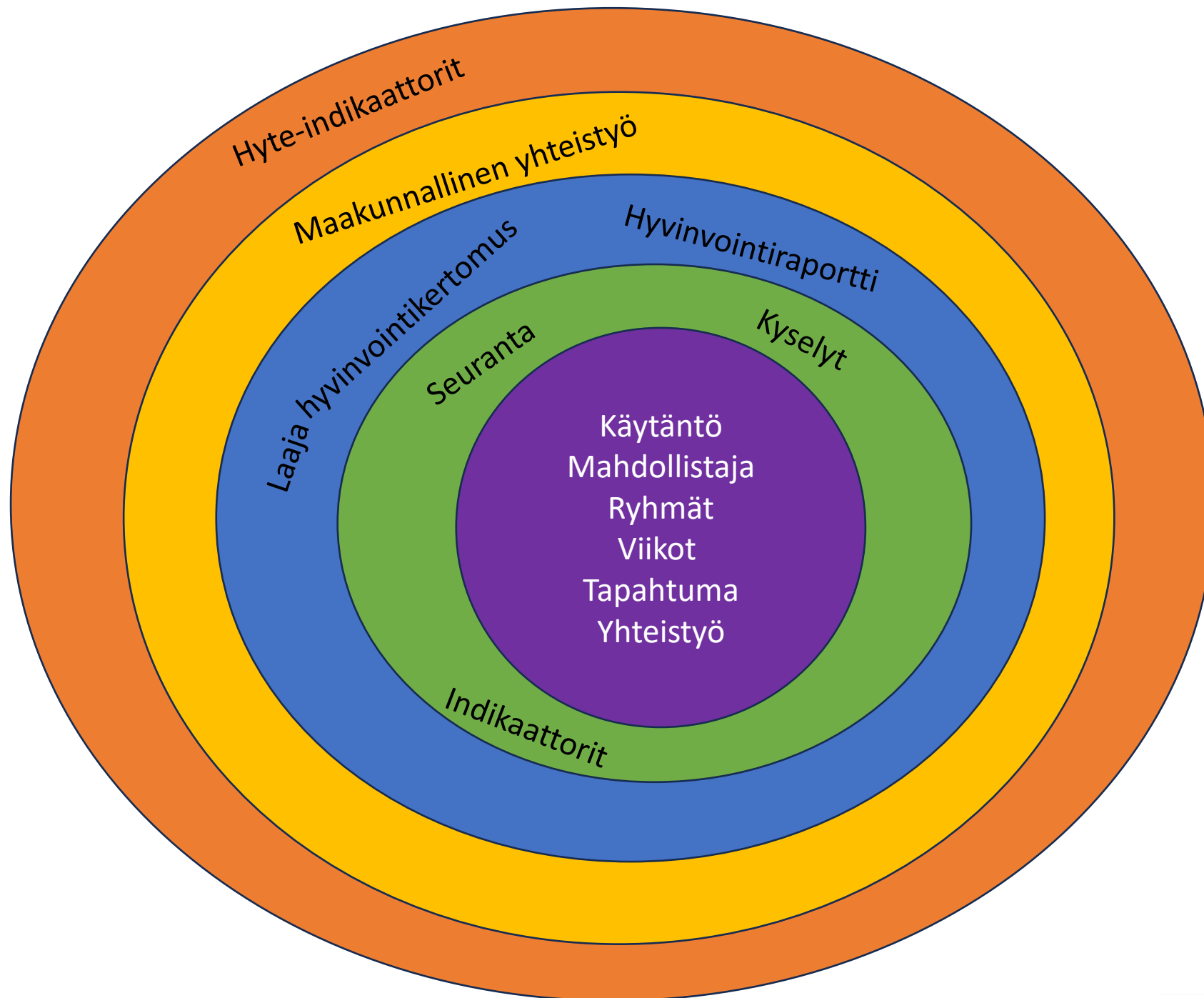
Voi hyvin!



Hyte-tiimin toiminta

SIVLA 14.11.2023

Seuranta
AVI
STM



Voi hyvin!



Hyte-indikaattorit

Kunnan toiminta väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi

Peruskoulut (4)

- Kouluympäristö
- Poissaolot
- Liikuntavälitunnit
- Kouluruokailusuositus

Liikunta (5)

- Raportointi
- Yhteistyö seurat ja yhdistykset
- Kohdennetut ryhmät
- EVA
- Poikkihallinnollinen työryhmä

Kuntajohto (5)

- Mittarit ja raportointi
- Asiantuntijuus

Kulttuuri

- Mahdollistaminen

Kuntalaisten terveys ja hyvinvointi

Koululaiset

- Koettu terveys
- Ylipaino

Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24 vuotiaat

Toimeentulotukea saaneet 25 – 64 vuotiaat

Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 –64 vuotiaat

Kaatumiset ja putoamiset 65 vuotta täyttäneillä

Voi hyvin!



STM ja AVI seuraa kuntien osalta:

Hyte-vastuuhenkilöt

Hyvinvointisuunnitelma
ja –kertomus

Tavoitteet, mittarit ja
raportointi

Voi hyvin!

Järjestöjen
toimintaedellytykset

Ehkäisevän päihdetyön
toteuttaminen
(lakimuutos vastuuttaa
kuntaa aiempaa
enemmän)

Maakunnallinen
yhteistyö

Monialainen yhteistyö



Maakunnallinen yhteistyö

- **Hyte-neuvottelut kerran vuodessa /Nostot v. 2023**

- **Lapset ja perheet:** yksinhuoltajaperheet, eron aiheuttamat haasteet, hyvinvoinnin lisäksi myös taloudelliset haasteet perheissä -> oireet näkyvät esim. kouluissa -> vanhemmuuden tuki
- **Nuoret:** mielen hyvinvointi / erityisesti 8.-9. lk tytöt voivat huonosti kouluterveyskyselyn perusteella
- **Työikäiset ja ikääntyneet:** liikunta- ja elintapaneuvonnan rajapinta, liikuntalähete toimintatavaksi, tällä hetkellä ohjaus hva:n palveluista kunnan liikuntaneuvontaan ja -ryhmiin ontuu (esim. kaatumisen ehkäisyyn liittyen)
- **Ikääntyneet:** kotihoidon ja kunnan yhteistyö ikääntyneiden yksinäisyyden ehkäisyssä; kunta voi järjestää toimintaa, mutta tarvitsee tiedon sopivista ikääntyneistä kotihoidon asiakkaista. Haasteena myös palveluiden saavutettavuus: ihmisiä kylillä, mutta asiointikyyteihin ei tarpeeksi asiakkaita, ei ole "taluttajia", kunnan resurssit eivät riitä siihen.

MAAKUNNALLISET TYÖRYHMÄT

- Hyte-työrukkanen ja Hyte-jory -> esim. Pysytään pystyssä -ryhmät
- Ehkäisevä päihdetyö/Pakka -> esim. EPT:n viikko, Päihdekysely alkuvuodesta, vapeinfo koululla
- Ravitsemustyöryhmä -> esim. Kouluruokailun nykytilan arviointi
- Elintapaohjaus- ja liikuntaneuvonta -> esim. Kunnan liikuntaneuvonta
- Alueellinen opiskelijahuollon yhteistyöryhmä-> Opiskeluhoito- ja tukisuunnitelman uudistaminen, lääkehoito, koulupoissaoloihin puuttuminen, väkivaltatekojen ehkäisy ja puuttuminen
- Varhaiskasvatuksen ohjausryhmä-> lääkehoito, maakunnalliset koulutukset, Lapset puheeksi -työ
- Ikäverkosto -> vanhustenviikko
- Kulttuurityöryhmä -> Luokkatasoinen kulttuurisuunnitelma / Kulttuuripolku
- Järjestöjen kumppanuuspöytä -> kolmannen sektorin yhteistyö, järjestöpalaveri vuosittain
- Lisäksi erilaisten valtakunnallisten ja maakunnallisten hankkeiden ohjausryhmät sekä kotouttamispalvelujen kehittäminen

Voi hyvin!



Indikaattoreita Sotkanetistä/ Lapset ja nuoret (suluissa koko maan tulos)

Ahtaasti asuvat lapsiasutokunnat (alle 18.v), %
kaikista lapsiasutokunnista

- 2022: 23,9% (27,8%), 2021: 21,1% (28,1%)

Nuorisotyöttömät % 18 – 24 vuotiaasta työvoimasta

- 2022: 9,4% (11,3%), 2021: 13,6% (14%)

Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 – 24 vuotiaat,
% vastaavanikäisestä väestöstä

- 2021: 7% (7,9%), 2020: 4,2% (7,3%)

Voi hyvin!



Koululaiset

Tietoa kerätään:

- Kouluterveyskysely
- Kiva-koulukysely
- Koulun hyvinvointiprofiili

-> Haasteet, joihin kiinnitettävä erityishuomiota:

- Alakoulu-> Kouluinnostus laskenut, luokan yhteishenki ja yhdessä viihtyminen keskiarvoa alempi, liikunnan harrastaminen vähentynyt
- Yläkoulu-> Tyytyväisyys itseensä ja elämään yleensä laskenut (huolta erityisesti tytöistä), empatiataidot puutteelliset
- Lukio-> Päihdemyönteisyys lisääntynyt (nikotiinipussit), netti ja some vie aikaa muulta, opiskelujoustot tarpeellisia
- Kiusaaminen ja fyysisen koskemattomuuden ylittäminen lisääntyneet
- Vapaa-ajan tekeminen (tietoisuus harrastusmahdollisuuksista vähentynyt)

Kouluruoka
on hyvää

Koulussa on
kuuntelevia aikuisia

Luokassa
on
rauhallista

Apua erityisopettajalta ja
kouluterveydenhoitajalta
saa hyvin

Yläkoululaisista 33%
mielestä alkoholin
nauttiminen humalaan asti
on hyväksyttävää oman
ikäisillä ja lähes 40%
hyväksyy sähkötupakan
käytön omanikäisillä.

Voi hyvin!



Indikaattoreita Sotkanetistä/ Työikäiset

- Erityskorvattavat lääkkeet 40 – 64 vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä
 - 2022: 26,3% (26,9%) 2021: 25,9% (26,9%)
- Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 – 64 vuotiaat % osuus
 - 2022: 1,5% (2,5%), 2021: 1,5% (2,7%)
- Pitkäaikaistyöttömät % työttömistä
 - 2022: 31,5% (37,9%), 2021: 28,2% (35,8%)
- Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 – 64 vuotiaat, osuus vastaavan ikäisestä väestöstä
 - 2022: 7,1% (6,1%), 2021: 7,2% (6,3%)

Voi hyvin!



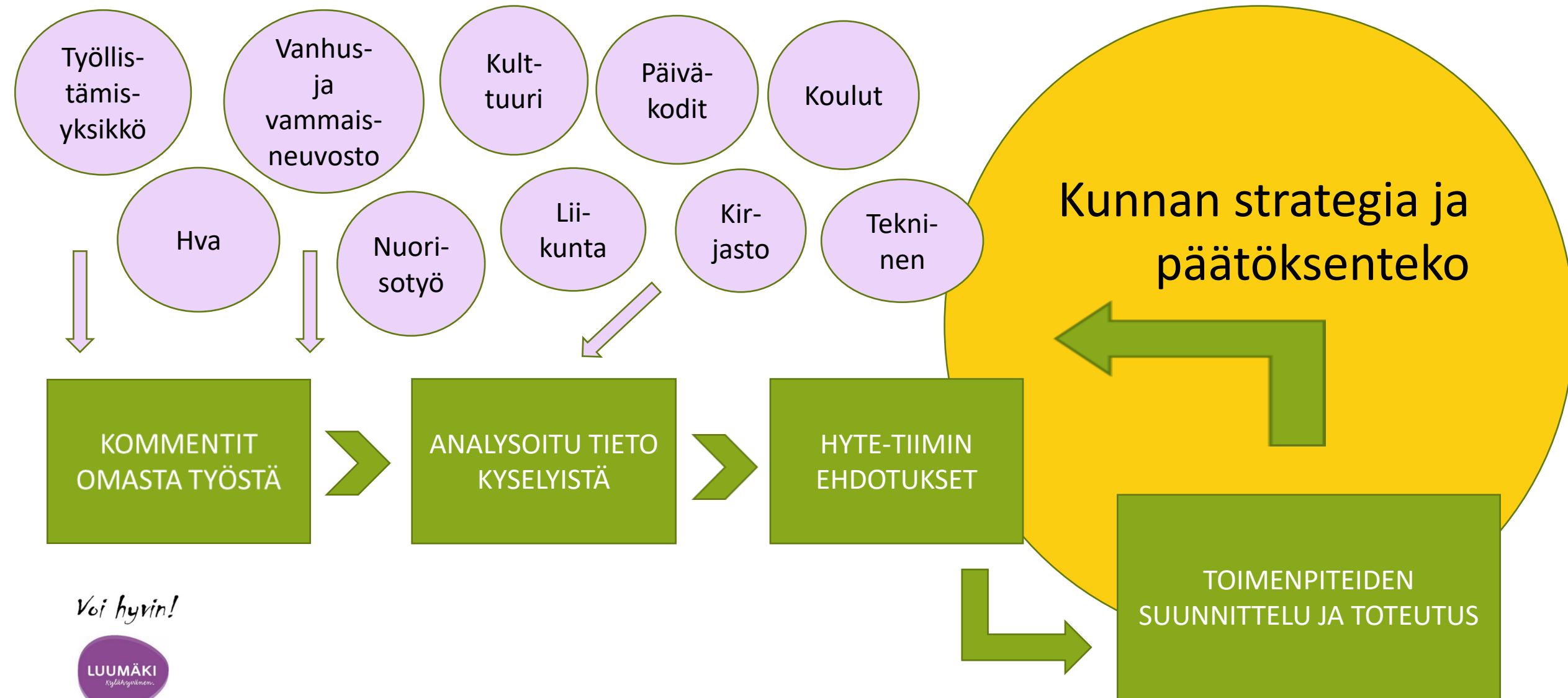
Indikaattoreita Sotkanetistä/ Ikääntyneet

- 80 vuotta täyttäneet säännöllisen kotihoidon piirissä % osuus
 - 2022: noin 22%
- 65-vuotta täyttäneiden yksinasuvien asuntokunnat, % vastaavan ikäisistä asuntokunnista
 - 2022: 53,4% (51,8%) 2021: 53,9% (51,5%)
- Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitokaudet 65 vuotta täyttäneillä/ 10 000 vastaavan ikäisistä
 - 2022: 417,9 (344,4) 2021: 551,5 (356,8%)
- Omaishoidon tuella kotona hoidettavat 75-vuotta täyttäneet vuoden aikana, % vastaavan ikäisestä väestöstä
 - 2022: 4% (4,2%) 2021: 4.3% (4,6%)

Voi hyvin!



HYVINVOINTITYÖ OSANA KUNNAN TOIMINTOJA:



Laaja hyvinvointikertomus 2022 – 2025/ Vuosiraportti 2022 - nostot vuodelle 2023

- **Lapset ja nuoret:**

- Terveelliset elämäntavat (ruokailu, liikunta, uni, netti, hampaat)
- Vanhemmuuden tukeminen-> vanhempainillat, Lapset puheeksi
- Henkinen hyvinvointi-> tunnetaidot, ProKoulu, positiivinen pedagogiikka
- Koulunuorisotyön vahvistaminen-> kahvivälkät, tila koululla

- **Työikäiset**

- Kynnyksen madaltaminen liikkumiseen-> esim. hyvinvointiviikko, kuntoportaot, työsuohdepyörät, ulkoliikuntapaikat
- Liikunta- ja elintapaohjaus-> Ekhva ja hyvinvointiohjaaja yhdessä

- **Ikäihmiset**

- Toimintakyky -> esim. penkkilenkki
- Pysytään pystyssä -> esim. toteutuneet kuntosaliryhmät
- Henkinen hyvinvointi ja osallisuus-> esim. Ikäihmisille suunnatut tapahtumat, palveluopas, Voimaa ikämiesten arkeen ryhmän jatkaminen, järjestöjen toiminnan tukeminen

Voi hyvin!



Tehtyjä toimenpiteitä/ teemaviikot

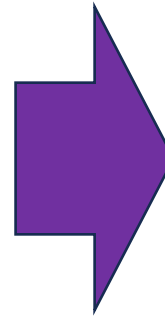
- Hyvinvointiviikko
- Vanhustenviikko
- Pyöräilyviikko
- Liikkujan viikko
- Liikenneturvallisuusviikko
- Ehkäisevän päihdetyön viikko
- Porraspäivät
- Lapsen oikeuksien ja Lastenkulttuuriviikko

Voi hyvin!



Hyvinvointiviikko

- Kyselyt keväällä eri kohderyhmille
 - Kuntalaiset
 - Koululaiset
 - Opettajat ja varhaiskasvatuksessa työskentelevät
 - Varhaiskasvatuksessa olevien lasten vanhemmat



Monipuolinen
ohjelma

Viikon aikana

160 varhaiskasvatuksessa olevaa lasta tai työskentelevää aikuista kävi metsäretkellä ja 120 osallistui lastenmusiikkikonserttiin

Kouluilla osallistumiskertoja 690, aiheina mm. rentoutuminen ja ravitsemus

Kaikille kuntalaisille avoimiin liikuntatapahtumiin osallistui noin 130 henkeä, muihin tapahtumiin yli 150 henkeä ja penkkiurheilua pääsi harrastamaan noin 200 henkeä.

Mukana tapahtumia järjestämässä yhdistyksiä ja seuroja. Yksi yritys saatiin mukaan.

Voi hyvin!



Vanhusten viikko

- Vanhus- ja vammaisneuvoston sekä varhaiskasvatuksen järjestämä
- Avoimet ovet isovanhemmille Jurvalan ja Taavetin päiväkodeissa tavoittivat 54 henkilöä
- Lapset lauloivat 60 hengelle Vallikodilla ja Mäntykodilla
- Maakunnalliseen juhlaan Lappeenrannassa osallistui n. 30 henkeä
- Retkelle Kotkaniemeen lähti n. 20 henkeä
- Lisäksi kuntosaliharjoittelua ja taidepajaa tarjolla sekä yhteistyössä Luumäen seurakunnan kanssa soppamessu

Voi hyvin!



Tehtyjä toimenpiteitä / ohjausryhmät

- Maanantai:
 - Seniorien kuntosaliohjaus (alkaa tammikuussa 2024)
 - Miesten kuntopiiri
- Tiistai:
 - 70+ ryhmä kuntosaliohjaus
- Keskiviikko:
 - Sporttikerho 1.-2. luokille
 - Yläkoulun kuntosalikerho
- Torstai:
 - Pysytään Pystyssä -ryhmä, luento + kuntosaliohjaus (kokoontuu kerran viikossa 10 kertaa)
 - Seniorit 1 ja 2, kuntosaliohjaus
 - Kunnan TyKy-ryhmä, kuntosaliohjaus

Voi hyvin!



Tehtyjä toimenpiteitä/Muut

- Hiihtokoulut
- Uimakoulut
- Nuorten kesäleiri
- Ukko-Pekan hiihto (yhdessä Lions Clubin kanssa)
- 7- Luokkalaisten ryhmäytymispäivä yhdessä koulun kanssa

Voi hyvin!



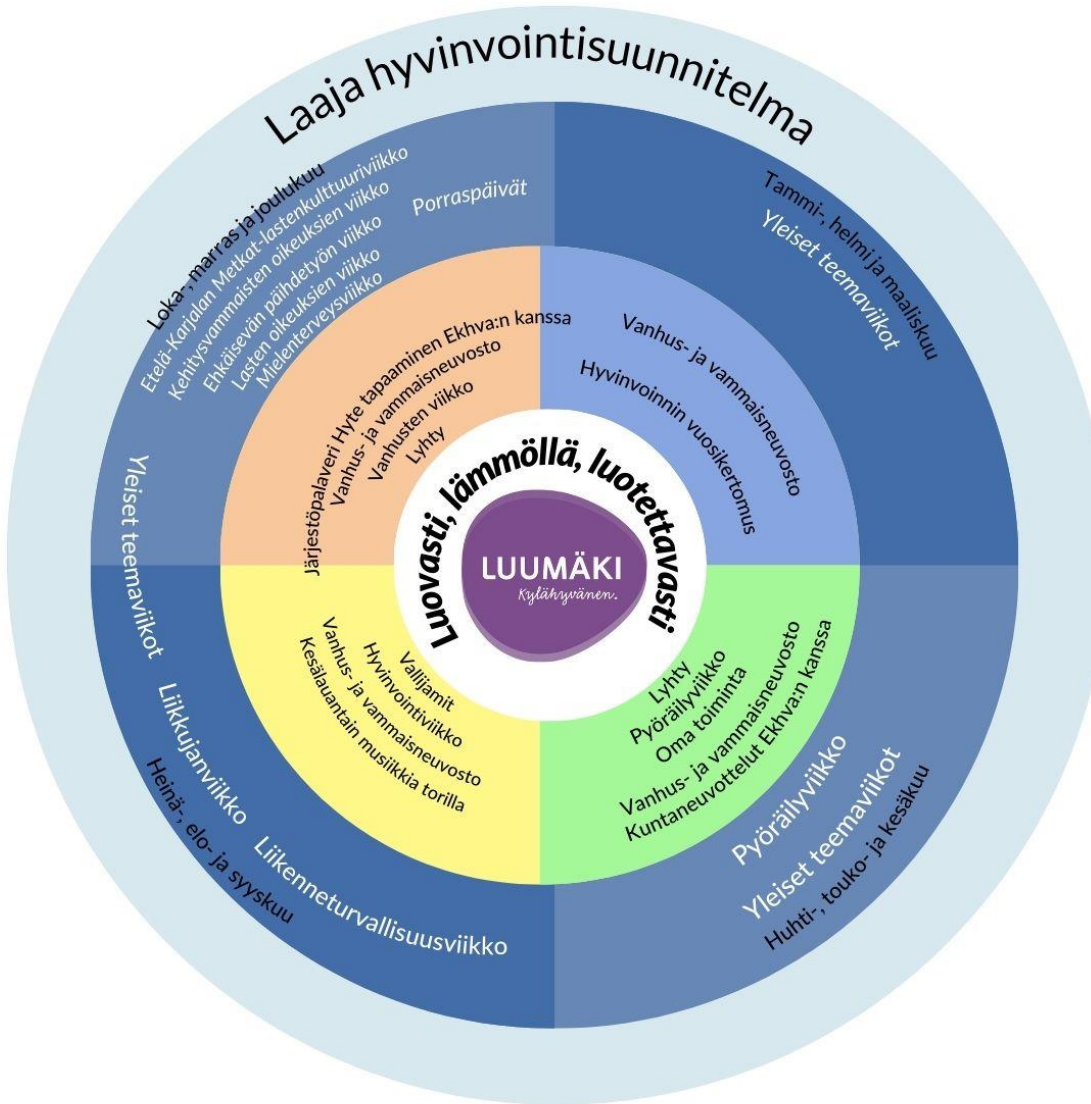
Yhteistyö eri toimialueiden ja toimijoiden kanssa

- Nuorisotoimi
- Varhaiskasvatus
- Koulu
- Koulun terveydenhoitaja ja kuraattori (hva)
- Tekninen toimi

Voi hyvin!



Terveyden ja hyvinvoinnin vuosikello



1. Kunta

- Hyte
- Tea viisari
- Ehkäisevän päihdetyön kysely joka toinen vuosi

2. Koulut

- THL:n kouluterveyskysely
- MOVE mittaukset
- KiVa Koulu-kysely
- Koulun hyvinvointiprofiili

3. Varhaiskasvatus

- Kaikille lapsille palautekysely
- Varhaiskasvatuksen asiakastyytyväisyyskysely

LUUMÄKI
Kylähyvänen.