

Hyvinvointi-info -konsepti Etelä-Karjalan kuntiin

25.3.2024



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Hyvinvointi-info -konsepti Etelä-Karjalan kuntiin

Tarve

- ✓ Etelä-Karjala on ikääntyvä maakunta. Ikääntyminen ja sotehenkilöstön saatavuusongelmat edellyttävät nykyisten toimintatapojen uudelleenmuotoilua ja kumppanuusperusteista yhteistyötä hyödyntämällä.
- ✓ Hyvinvointi-info on kehitetty vastaamaan kasvavan ikääntyvän väestön tarpeisiin

Hyvinvointi-infon Pilotointi elokuussa 2023

- ✓ Hyvinvointi-infot pilotoitiin elokuussa 2023 Lappeenrannan kaupunginkirjastossa kahdelle ikään perustuvalla segmentille, eläköityville ja yli 75-vuotiaille
- ✓ Info sisälsi luento-osuudet valikoiduista ikäryhmille kohdennetuista teemoista sekä esittelypisteet, joissa sai esittää itselle tärkeitä kysymyksiä asiantuntijoille.

Hyvinvointi-infojen laajeneminen vuonna 2024

- ✓ Hyvinvointi-infot laajenevat Etelä-Karjalan yhdeksään kuntaan vuoden 2024 aikana huomioiden kuntien eri toimijat ja tarpeet
- ✓ Infot suunnataan yli 65-vuotiaille ja ne tullaan jatkossa järjestämään kunnissa vuosittain.

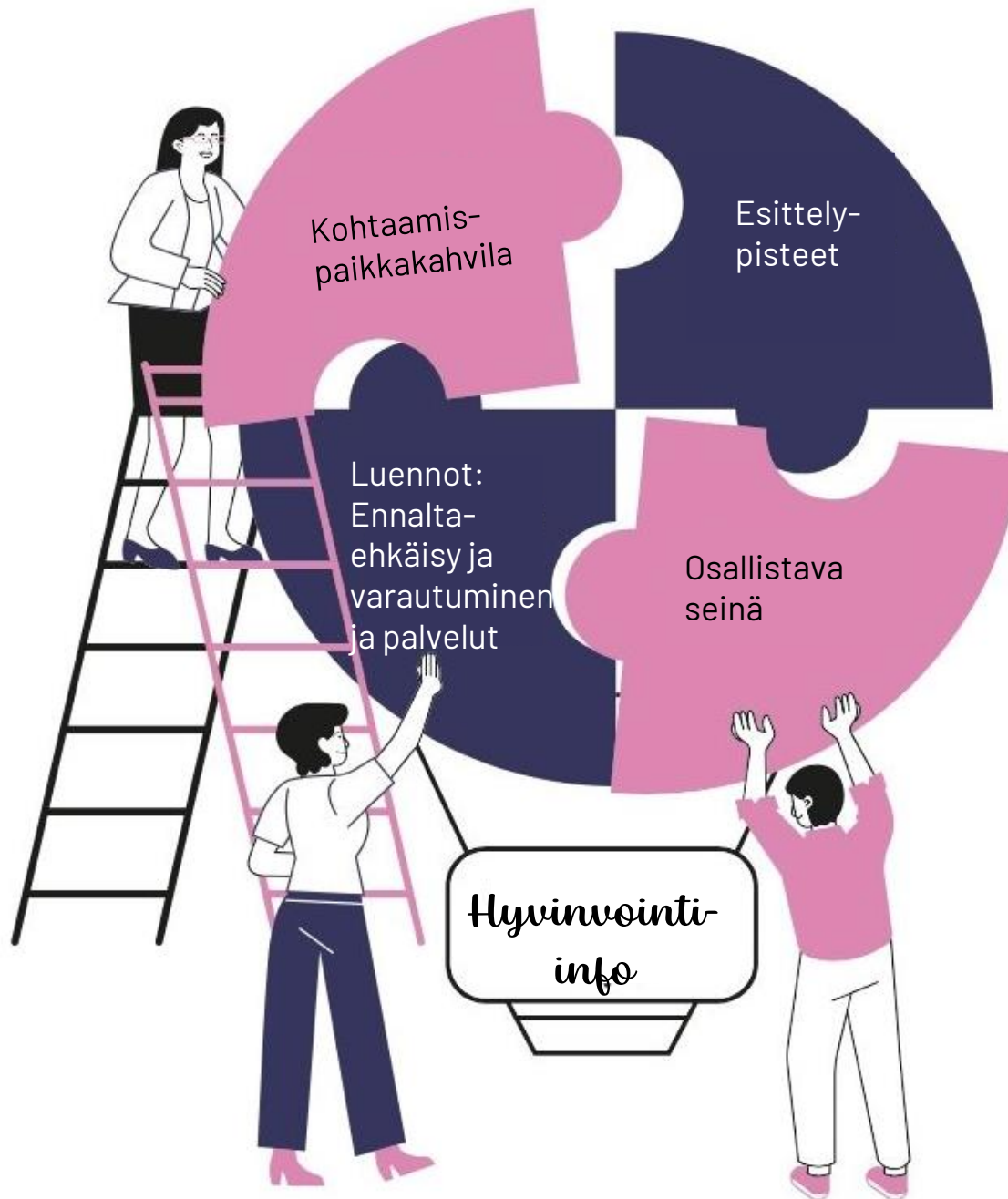
Kumppanuus-yhteistyö

- ✓ Kehittämistyö toteutetaan tiiviissä kumppanuudessa laajan toimijaverkoston kanssa osana Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kärkihjelmaa
- ✓ Kuntakohtaisten hyvinvointi-infojen suunnittelussa hyödynnetään mm. vanhus- ja vammaisneuvostoja

Jatkuva kehittäminen

- ✓ Konseptia kehitetään edelleen yhteiskehittämistä ja osallistujapalautetta hyödyntämällä

**Toimintamme lisää asukkaidemme
terveyttä, toimintakykyä ja turvaa
läpi elämän.**



Sloganit:

*Kutsumme kumppanuuteen.
Tehdään yhdessä hyvää.
Jokainen kohtaaminen on tärkeä.
Koska myö välitetään.*

Aikataulu

Paikkakunta	Vastuuhenkilö EKHVA	Vastuuhenkilö kunnasta	Infon paikka	Aika
Lappeenranta	Tarja Viitikko	Ulla Pyysalo	Valtuustosali+ lämpiö	To 17.10 klo 13 (12-16)
Lemi	Riia Karels	Kati Ahonen	Koulukeskus	pe 27.9. klo 13
Luumäki	Sari Lind	Pasi Kyllönen	Joukola	11.9 klo 13.00
Savitaipale	Sari Lind	Kristiina Pihlajamäki	Koulukeskus	10.10 klo 13.00
Taipalsaari	Tarja Viitikko	Hanna Bohm	Kunnantalo valtuustosali + aula	9.10 klo 13-15 (12-16)
Imatra	Sari Hokkanen	Hiltunen Marjo	Urheilutalo, hyvinvointi- info yhdessä Liikettä arkeen -tapahtumassa	10.9 klo 9.30-12
Ruokolahti	Riia Karels	Jesse Kotiranta	Leijonasali, Ruokolahden koulu	ti 22.10. klo 13-16 (syysloma)
Rautjärvi	Sari Lind	Milla Ahonpää	Valtuustosali	7.10 klo 13-16
Parikkala	Riia Karels	Rönkkönen Sirpa	Harjulinna	18.9 klo 12-15



Luennot

Juonnot (tunnelman luominen kohtaaminen ja pelisäännöt)	Riia Karels, Ekhva	15
Kunnan puheenvuoro: kuntien palvelut	Kunnan edustaja	10
Tietoa ikääntyneiden palveluista (Isoapu, palvelupisteet)	Sari Laamanen, Ekhva	15
Hyvinvointiasemien omahoitaja tukenasi	Anna-Liisa Heinonen, Ekhva	10
Kotona asumisen turvallisuus	Pela	10
Kodin toimivuus ikääntyessä	Minna Jaakkola, Ekhva	10
Huolehdi sydäimestä ja muistista – vinkkejä arkeen	Etelä-Karjalan Sydänaalue ry Etelä-Karjalan muisti ry	25
Mielen hyvinvointi	MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry	15
Jumppa (kaatumisen ehkäisy)	Liikuntaneuvoja?	10
Kesto yhteensä		120

Esittelypisteet Luumäki

Etelä-Karjalan muisti ry

MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry

Etelä-Karjalan Sydänaalue ry

Etelä-Karjalan omaishoitajat ry

Omahoitaja, Ekhva

Palveluohjaus (Isoapu, palvelupisteet), Ekhva

Pelastuslaitos

Kodin turvallisuus (Toimintaterapeutti), Ekhva

Osallistava seinä

Luumäen seurakunta

Sovitut asiat Luumäki

Maksuton kahvitarjoilu (kunta ja vanhusneuvosto sopivat käytännön järjestelyistä)

Joukola/ erilliset tila; luennot, esittelypisteille ja kahvitus

Videotykki ja äänen toisto - ok

Kunnan puheenvuoro: Kristiina Pihlajamäki

Kunta selvittää kyydityksiä

Tilaisuudessa vapaa-ehtoisia, Leijonia voisi kysyä avustajiksi

Jumppa: Pasi Kyllönen

Alueellinen viestintä/markkinointi yhteistyössä kunnan tiedottajan Annukka Kimmon kanssa annukka.kimmo@luumaki.fi

Mahdollinen radiomainonta (selvitetään)

Korostetaan kuntalaisille yhdessä tekemistä ja kumppanuutta, kerrotaan ajankohtaisista asioista

Apteekille esitteitä ja Hoksauta -kortit (yhdistykset, omahoitaja, hyvinvointiasemien palveluohjaus)

Kansalaisopiston osallistuminen?



Viestintä

Hyvinvointi-info	Lehti-ilmoitukset
Isommat yhteisilmoitukset	Uutisvuoksi to 1.9. Etelä-Saimaa to 5.9.
Luumäki ke 11.9	Luumäen lehti to 5.9
Imatra ti 10.9	Uutisvuoksi to 5.9.
Parikkala ke 18.9	Parikkala-Rautjärven Sanomat to 12.9
Lemi pe 27.9	Länsi-Saimaan Sanomat to 19.9
Rautjärvi ma 7.10	Parikkala-Rautjärven Sanomat to 3.10
Taipalsaari ke 9.10	Länsi-Saimaan Sanomat to 3.10
Savitaipale to 10.10	Länsi-Saimaan Sanomat to 3.10
Lappeenranta to 17.10	Etelä-Saimaa to 10.10
Ruokolahti 22.10	Uutisvuoksi to 17.10

Tervetuloa ikääntyneiden Hyvinvointi-infoon

Etelä-Karjalan hyvinvointialue järjestää syksyn aikana alueen eri toimijoiden kanssa Hyvinvointi-infoa kaikissa kunnissa. Kaikki infot ovat samansisältöisiä.

10.9. Imatra
11.9. Luumäki
18.9. Parikkala
27.9. Lemi
7.10. Rautjärvi
9.10. Taipalsaari
10.10. Savitaipale
17.10. Lappeenranta
22.10. Ruokolahti

Vinkkejä arkeen
Kahvi-tarjoilu
Tauko-jumppaa?

65+

AIHEINA MUUN MUASSA

- ✓ Ikääntyneiden palvelut
- ✓ Kotona asumisen turvallisuus
- ✓ Omahoitaja-palvelu
- ✓ Mielen hyvinvointi
- ✓ Diabetes
- ✓ Muisti

Tule keskustelemaan kanssamme hyvinvoinnista kahvikupin äärellä!

Tarkemmat tiedot infoista ja niiden sisällöistä löydät Etelä-Karjalan tapahtumakalenterista

JOKAINEN KOHTAAMINEN ON TÄRKEÄ

ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

+Sosiaalinen Media