

Hyvinvointi-info Luumäellä



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue



Hyvinvointi-infot 2025



Pvm	Klo	Paikkakunta	Paikka	Yhteyshenkilö	Kunnan viestintävastaava
26.8	12.00-16.00	Imatra	Kaupungintalo	Sari Lind	Heikki Laine heikki.laine@imatra.fi , viestinta@imatra.fi
2.10	12.00-16.00	Taipalsaari	Kunnantalo	Tarja Viitikko	Hanna Bohm hanna.bohm@taipalsaaari.fi
6.10	12.00-16.00	Savitaipale	Koulukeskus	Sari Lind	Anni Hyvärinen, anni.hyvarinen@savitaipale.fi
8.10	12.00-16.00	Parikkala Streemaus	Harjulinna	Riia Karels	
9.10	12.00-16.00	Luumäki	Joukola	Sari Lind	Annukka Kimmo, annukka.kimmo@luumaki.fi
15.10	12.00-16.00	Rautjärvi	Valtuustosali	Sari Lind	Holappa Piia, piia.holappa@rautjarvi.fi
16.10	12.00-16.00	Lappeenranta	Valtuustosali	Tarja Viitikko	Ella Taavitsainen, ella.taavitsainen@lappeenranta.fi
20.10	12.00-16.00	Lemi	Koulukeskus	Riia Karels	Kati.ahonen
21.10	12.00-16.00	Ruokolahti	Leijonasali	Riia Karels	ada.hyytiainen@ruokolahti.fi
23.10	12.00-16.00	Joutseno	Rientola	Tarja Viitikko	Kts. Lpr
28.10	12.00-16.00	Ylämaa	Ylämaan urheilu- ja nuorisotalo	Tarja Viitikko	Kts. Lpr

Sari Lind
Puh. 040 6350646
sari.lind@ekhva.fi

Riia Karels
puh. 040 139 0366
riia.karels@ekhva.fi

Tarja Viitikko
Puh. 040 139 0270
tarja.viitikko@ekhva.fi



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Muut kunnat (Ei LPR, Savitaipale): Hyvinvointi- infon sisältö

12.00-12.30 Saapuminen, esittelypisteet

12.30-12.35 Tervetuloa hyvinvointi-infoon!

12.35- 12.45 Kunnan puheenvuoro

12.45-13.30 Ikääntyneiden palvelut

- ✦ Sosiaalihuollon palvelut (Ekhva: sosiaalipalveluohjaaja)
- ✦ Terveystieteiden palvelut
- ✦ Jäsenmaksu 2min
- ✦ Suun terveydenhuolto (Ekhva: Suun terveydenhuolto/ hammaslääkäri)

13.30-14:00 Ikääntyneen ravitsemus

- ✦ Ravitsemusterapeutin puheenvuoro (Ekhva, kuntoutus)
- ✦ Järjestöjen tuki/rooli hyvän ravitsemuksen toteutumisessa (Etelä-Karjalan Sydänaalue ry, Etelä-Karjalan Muisti ry)

14-14.30 Kahvitauko (30 min)

14.30-15.00 Turvalliset ihmissuhteet

- ✦ Yksinäisyys (MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry)
- ✦ Lähisuhdeväkivalta ja ikääntyneet (Ekhva: Lähisuhdeväkivaltatyön koordinaattori)
- ✦ Turvallinen parisuhde ja seksuaalisuus ikääntyneenä (Perheasiain neuvottelukeskus)

15.00-15.30 Asumisen turvallisuus ja ennakointi (sis. myös teknologiset ratkaisut kotona-asumisen tueksi)

- ✦ Asumisen turvallisuus (Pela)
- ✦ Asumisen ennakointi (Ekhva: Kotikuntoutus/toimintaterapeutti)
- ✦ Kotona asumista tukeva teknologia (Ekhva: Toimintakyky- ja hoivapalvelut Teknologia-asiantuntija)



Esittelypisteillä on mahdollista saada apua OmaEkhva sovelluksen lataamiseen omalle mobiililaitteelle sekä tukea Tarmoa-verkkopalvelun käyttöön



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

Yhteistyökumppanit

- ✦ Etelä-Karjalan Sydänaalue ry
- ✦ Etelä-Karjalan Muisti ry
- ✦ MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry
- ✦ Perheasiain neuvottelukeskus
- ✦ Seurakunnat
- ✦ Saimaan Syöpäyhdistys Ry
- ✦ Etelä-Karjalan omaishoitajat ry
- ✦ Kaakkois-Suomen Martat
- ✦ Näkövammaisten liitto ry
- ✦ Ekhva:
 - ✦ Sosiaali- ja kriisipäivystys Lähisuhdeväkivaltatyön koordinaattori
 - ✦ Kotihoito: Hyvinvointiteknologia-asiantuntija
 - ✦ Etelä-Karjalan pelastuslaitos
 - ✦ Kotikuntoutus: Toimintaterapeutti
 - ✦ Asiakasohjausyksikkö: Sosiaalipalveluohjaaja
 - ✦ Hyvinvointiasemat: Terveystenhoitaja/omahoitaja
 - ✦ Suun terveydenhuolto
 - ✦ Tarmoa -palvelutarjotin
 - ✦ OmaEkhva



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue





Jokainen kohtaaminen on tärkeä




Kahvitarjoilu



Tervetuloa ikääntyneiden Hyvinvointi-infoon

Seuratalo Joukolaan

• 9.10. klo 12-16

Etelä-Karjalan hyvinvointialue järjestää Luumäen kunnan, paikallisten yhdistysten ja maakunnallisten järjestötoimijoiden kanssa maksuttoman Hyvinvointi-infon ikääntyneille.

Ohjelma:

12.00-12.30	Esittelypisteisiin tutustuminen
12.30-12.35	Tervetuloa hyvinvointi-infoon!
12.35-12.45	Kunnan puheenvuoro
12.45-13.30	Ikääntyneiden palvelut
13.30-14.00	Ikääntyneen ravitsemus
14.00-14.30	Kahvitauko (30 min)
14.30-15.00	Turvalliset ihmissuhteet
15.00-15.30	Asumisen turvallisuus ja ennakointi

Katso tarkempi ohjelma ja tiedot osoitteesta tapahtumat.ekarjala.fi



Mukana tapahtumassa:

- Etelä-Karjalan Sydänaalue ry
- Etelä-Karjalan Muisti ry
- MIELI Etelä-Karjalan mielenterveys ry
- Perheasiain neuvottelukeskus
- Seurakunnat
- Saimaan Syöpäyhdistys ry
- Etelä-Karjalan omaishoitajat ry
- Kaakkois-Suomen Martat
- Näkövammaisten liitto ry
- Etelä-Karjalan perhetyön kehittämisyhdistys ry

Tule keskustelemaan asiantuntijoiden kanssa hyvinvoinnista esittelypisteille!




#IkäystävällinenEteläKarjala



Luumäki 11.9.2024

Hyvinvointi-infot kunnissa

Paikkakunta	Aika	Osallistujien määrä	Palautteiden määrä	Suosittelu keski-arvo	NPS
Lappeenranta	17.10 klo 13	152	84	9,1	65
Lemi	27.9. klo 13	47	27	8.4	44
Luumäki	11.9 klo 13.00	47	23	9.4	85
Savitaipale	10.10 klo 13.00	94	52	8.8	69
Taipalsaari	9.10 klo 13-15	30	21	9.0	70
Imatra	10.9 klo 9.30-12	70	-	-	-
Ruokolahti	ti 22.10. klo 13-16	75	39		76
Rautjärvi	7.10 klo 13-16	47	31	8.9	57
Parikkala	18.9 klo 12-15	80	33	9.1	74
Kaikki kunnat		642		9,167	



Rautjärvi 7.10.2024

Ikäystävällinen Etelä-Karjala -webinaari

Tapahtuma ja liittymislinkki löytyy Etelä-Karjalan tapahtumakalenterista

[Ikäystävällinen Etelä-Karjala webinaari | Kokoukseen liittyminen | Microsoft Teams](#)



Ikäystävällinen Etelä-Karjala -webinaari

Tervetuloa maksuttomaan webinaariin 29.9.2025 klo 13-15.30

Webinaari on osa Ikäystävällinen Etelä-Karjala -hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kärkihjelmaa. Tule kuulemaan ja oppimaan - yhdessä rakennamme ikäystävällistä Etelä-Karjalaa!

Ohjelma:

klo 13.00 Tervetuloa Webinaariin

klo 13.05 Laaja hyvinvointisuunnitelma ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämiseksi

klo 13.25 Kohtaa ja ota puheeksi ikääntyneiden yksinäisyys

klo 14.05 Tauko

klo 14.20 Ikääntyneen ravitsemussuosituksat:
Ravitsemusterapeutti Mervi Lehmusaho

klo 14.50 Kotona asumisen turvallisuus:
Turvallisuus- ja viestintäpäällikkö Vesa Kultanen

klo 15.10 Pysytään pystyssä Etelä-Karjalassa:
Erityisasiantuntija Sari Hokkanen

klo 15.30 Webinaarin päätös

Kiitos!