

Laaja hyvinvointisuunnitelma 2026-2029

Vavaneu 15.10.2025 § 5
176/13.00/2025

Valmistelija

Hyvinvointiohjaaja Pasi Kyllönen
puh. 040 5228 867
etunimi.sukunimi@luumaki.fi

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026-2029 yhteiset tavoitteet ovat:

- Sutjakka Etelä-Karjala
- Sopuisa Etelä-Karjala
- Ikäystävällinen Etelä-Karjala

Luumäellä on käytäntöinä ikäystävällisen Etelä-Karjalan pääkohdista seuraavat:

Kaatumisen ehkäisy

- Pysytään Pystyssä -ryhmä
- Kuntosaliryhmät
- Happihyppely / penkkilenkki
- Liikunnalliset tapahtumat
- Liukuesteiden jako
- Katujen kunnossapito, eteenkin talvisin

Yksinäisyys

- Olemassa olevat ryhmät (järjestöt, seurakunta, kunta)
- Hyviksen kulma
- 10 kahvila / arjen olohuone
- Tapahtumat ikäihmisille / vanhustenviikko
- Toiveissa myös viikonloppu- ja pyhäpäivätapahtumia

Ravitseminen

- Tiedon lisääminen ja ravintoesitteiden jakaminen ikäihmisten ravinnosta
- Seurakunnan soppapäivä
- Eläkeliiton hanke (liite)

Esittelijä

Hyvinvointiohjaaja Kyllönen Pasi

Ehdotus

Vanhus- ja vammaisneuvosto keskustelelee ja lisää toimintoja tarvittaessa listaukseen ja merkitsee hyvinvointisuunnitelman tiedokseen.

Hyvinvointisuunnittelija kertoi hyvinvointikertomusesta ja -suunnitelmasta. Keskustelun jälkeen lisäsimme toimintojen listaukseen seuraavia asioita:

Yksinäisyys

- Semma (Jemman tiuloissa kokoontuva seniorikerho)
- 10 kahvila / arjen olohuone / Ikäkahvila
- Toiveissa myös viikonloppu- ja pyhäpäivätapahtumia / Yhes enemmän -messut

Ravitseminen

- Leipähuone / hävikkiruoka (2 krt viikossa)
- Voimaa ruuasta viikko / Luumäellä yhteisruokailu

Commun käyttö yhteisöllisyyden lisäämiseksi

Asiointitaksin takaisin saamisen mahdollisuus

Palvelusetelietumahdollisuudet Luumäellä rajalliset (puuttuu yrityksiä, jotka kuuluvat palvelusetelien piiriin)

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto keskusteli asioista ja lisäsi muutaman kohdan esitettyjen toimintojen jatkoksi ja hyväksyi päätösehdotuksen.