

Älylaitteiden käytön suositukset

Sihyla 03.11.2025 § 77

Valmistelija

Hyvinvointisuunnittelija Kiviranta Outi
puh. 040 712 3534
etunimi.sukunimi@luumaki.fi

Luumäen kouluissa on lukuvuoden 2025–2026 alussa otettu käyttöön tiukat rajoitukset liittyen älylaitteiden käyttöön koulupäivän aikana Perusopetuslain 29 § mukaisesti. Tästä on saatu hyviä tuloksia niin koulun opiskelurauhan kuin oppilaiden välisten sosiaalisten suhteiden kehittymisenkin kannalta.

Marraskuussa 2024 Suomessa on laadittu uudet suositukset älypuhelimien käytölle osana aivoterveysohjelmaa. Suositukset ovat laatineet yleislääketieteen erikoislääkäri, nuorisolääketieteen dosentti, tutkimusjohtaja (Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue) Silja Kosola ja neuropsykologi, kasvatustieteen professori Nina Sajaniemi yhteistyössä Lappeenrannan kaupungin ja Aivoliiton kanssa. Suositukset perustuvat tutkimusnäyttöön. Perheet ja ammattilaiset ovat kaivanneet tietoa ja ohjeistusta digilaitteiden käytöstä, joka on vallannut kaiken ikäisten elämästä suuren palasen. Suositus ottaa kantaa ikäkausiin ja aikamääreisiin lasten ja perheiden puhelinten käytölle.

Luumäellä järjestettiin 26.8. kaikille kuntalaisille avoin keskustelutilaisuus liittyen älylaitteiden käyttöön vapaa-ajalla. Yhes enemmän-messuilla kysyttiin myös ajatuksia älylaitteiden käyttöön. Etenkin alakoululaisten ja varhaiskasvatuksessa olevien lasten vanhemmilta on tullut yhteydenottoja, joissa on kiitelty tärkeän asian nostamisesta esille.

Opetushallitus ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos valmistelevat parhaillaan kansallisia älylaitteiden käytön suosituksia. Lausuntokierroksella olleen luonnoksen perusteella suositukset tulevat tarkentumaan nykyisistä, mutta merkittäviä muutoksia ei ole tulossa. Tämä on odotettavaa, koska jo nykyiset suositukset perustuvat vahvasti tutkimusnäyttöön.

Tällä hetkellä on tarkoituksenmukaista ottaa käyttöön vapaa-aikaa ja perheiden arkea koskevat älylaitteiden käyttöä koskevat suositukset Luumäellä.

Esittelijä

Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Koistinen Anu

Ehdotus

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee älylaitteiden käytön suositukset tiedokseen ja saattaa ne edelleen kunnanhallituksen tietoon.

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta teki muutosehdotuksen:

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päättää ottaa käyttöön älylaitteiden käytön suositukset 1.1.2026 alkaen ja saattaa tämän edelleen tiedoksi kunnanhallitukselle.

Päätös

Muutosehdotuksen mukaan.

Khall 01.12.2025 § 204
107/13.00/2023

Esittelijä	Vt. kunnanjohtaja Könönen Kai
Ehdotus	Kunnanhallitus merkitsee älylaitteiden käytön suositukset 1.1.2026 alkaen tietoonsa saatetuksi.
Päätös	Ehdotuksen mukaan.