

## Etelä-Karjala kasvattaa yhdessä

- Ensimmäisten vuosien operatiiviset konkreettiset toimet
- Vuosittaiset jatkosuunnitelmat tarkentuvat, kun työ etenee

### Sopimuksen ensimmäisen vuoden tavoitteet:

#### Kuntien palveluiden ja ilmiöiden/haasteiden kartoittaminen

1. Kouluterveyskyselyn tulosten tarkastelu
2. Palveluverkon kokoaminen (kunnan, Ekhva:n sekä 3. sektorin toiminta)
3. Hyvinvointikyselyn luominen neuvola vauvaperheisiin, VAKA-palveluihin 4-vuotiaille  
→muotoillaan maakunnallinen kyselylomake (Finlapset)  
[Kyselylomakkeet - FinLapset-kyselytutkimus - THL](#)
4. Hyvinvointikyselyn (malli Imatra) lanseeraaminen kaikkien käyttöön (perusopetus, lukio, ammatillinen oppilaitos)

#### Vanhemmuuden vahvistamisen askeleet

1. [Lasten digisuositukset 0–13-vuotiaille - THL](#)
2. Energiajuomien myynti ja käytön rajoittaminen alle 15-vuotiaille (suositus)
3. Lukemisen lisääminen vapaa-aikana
4. Liikkumisen lisääminen mm. koulumatkaliikkuminen kävellen tai pyörällä

#### Menetelmä, jolla saadaan tietoa lasten, nuorten ja perheiden tilanteesta

esimerkiksi:

Toimiva lapsi ja perhetyössä [Toimiva lapsi ja perhe -työ - MIELI ry](#) luodaan perheiden pärjäävyyttä ja mielenterveyttä tukevia työtapoja yhteistyössä kentän. Lähestymistapa on ennaltaehkäisevä, perheen arkea sekä vanhempien toimijuutta vahvistava.

Toimiva lapsi ja perhe -työn taustalla on ymmärrys ja tutkimus lasten kehitysympäristöjen merkityksestä pärjäävyyden rakentumisessa. Tavoitteena on vaikuttaa osaltaan perheiden pärjäävyyteen sekä ylisukupolvisten ongelmien ennaltaehkäisyyn.

## Sopimuksen toisen vuoden tavoitteet:

Kyselyiden perusteella esille nousseiden haasteiden parantamisen suunnitelma (2–3 /kunta)

### Vanhemmuuden vahvistamisen askeleet:

1. AHDISTUNEISUUS JA MUU MIELIALAOIREILUN VÄHENTÄMINEN →

- Keskustelu ja tunteiden sanoittaminen: Vanhemmat puhuvat avoimesti tunteista lasten kanssa.
- Perusasiat kuntoon: Ruoka, uni, turva ja rajat.
- Lämmin ilmapiiri: Rakkautta, halauksia, positiivisuutta vaikeinakin aikoina.
- Elämänhallinnan malli: Näytetään, ettei elämä ole kaaosta. Rakenteellisen ajattelun tukeminen.
- Työnantajien rooli: Lapsiystävälliset työpaikat, joustot vanhemmille.

2. YKSINÄISYYDEN VÄHENTÄMINEN →

- Harrastuksiin rohkaiseminen ja tuki: Kannustetaan osallistumaan ja autetaan löytämään mieleinen harrastus.
- Sosiaalisten suhteiden vahvistaminen: Pyydetään vieraita kotiin, luodaan avoimia koteja, joihin lapset voivat mennä koulun jälkeen. Isovanhemmuuden tukeminen ja turvaverkosto.

3. Vanhempien/huoltajien kohtaamispaikkojen mahdollistaminen

## Lisäksi

- ✓ maakunnalliset **yhteiset pohjat** hyvinvointisuunnitelmiin ja -kertomuksiin
- ✓ **tiedottaminen** ja viestintä
- ✓ valtakunnan tason **vaikuttaminen**
- ✓ rahoituksen hakeminen mm. THL
- ✓ kokoontuminen:
  - kuntajohtajien nimeämä työryhmä ”työrukkanen” tukee valmistelua yhdessä ”päällikön” ja asiantuntijoiden (2) kanssa asiat ohjausryhmän käsittelyyn

Etelä-Karjalan lapset, nuoret ja perheet		
kunta	vastuuhenkilö	yhteystieto
Luumäki	sivistys- ja hyvinvointijohtaja Anu Koistinen	<a href="mailto:anu.koistinen@luumaki.fi">anu.koistinen@luumaki.fi</a>
Ruokolahti	hyvinvointipalveluiden johtaja Aleksi Puustjarvi	<a href="mailto:aleksi.puustjarvi@ruokolahti.fi">aleksi.puustjarvi@ruokolahti.fi</a>
Rautjärvi	hyvinvointijohtaja Taina Paananen	<a href="mailto:taina.paananen@rautjarvi.fi">taina.paananen@rautjarvi.fi</a>
Parikkala	sivistysjohtaja Auli Hyttinen	<a href="mailto:auli.hyttinen@parikkala.fi">auli.hyttinen@parikkala.fi</a>
Taipalsaari	sivistysjohtaja Kirsi Leinonen	<a href="mailto:kirsi.leinonen@taipalsaari.fi">kirsi.leinonen@taipalsaari.fi</a>
Savitaipale	hyvinvointijohtaja Aija Rautio	<a href="mailto:aija.rautio@savitaipale.fi">aija.rautio@savitaipale.fi</a>
Lemi	varhaiskasvatusjohtaja Mia Kivinen	<a href="mailto:mia.kivinen@lemi.fi">mia.kivinen@lemi.fi</a>
EKHVA	hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija Minna Piirainen	<a href="mailto:minna.piiirainen@ekhva.fi">minna.piiirainen@ekhva.fi</a>
Imatra	opetus- ja nuorisopäällikkö Minna Rovio	<a href="mailto:minna.rovio@imatra.fi">minna.rovio@imatra.fi</a>
Lappeenranta	toimialajohtaja Juhani Junnilainen	<a href="mailto:juhani.junnilainen@lappeenranta.fi">juhani.junnilainen@lappeenranta.fi</a>

- kokoontuminen kuukausittain lyhyeen ajankohtaistapaamiseen