

## Vapaa-aikakortin (nuorisokortin) ikärajan alentaminen 13 ikävuoteen

Sihyla 09.06.2026 § 48  
64/12.04.01/2026

Valmistelija

Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Koistinen Anu  
puh. 040 512 6920  
etunimi.sukunimi@luumaki.fi

Luumäen kunnan vapaa-aikakortti oikeuttaa sisäänpääsyyn Taavettihallin tai Kangasvarren koulun saleihin, kuntosalille tai harrastamaan liikuntaa muihin liikuntapaikoille rakennusten sisällä. Vapaa-aikakortin voi hankkia 15-vuotta täyttänyt nuori (nuorisokortti, 40 €). Alle 15-vuotiaat pääsevät vanhempien kanssa ilmaiseksi sisätiloihin liikkumaan vanhempiensa valvonnan alla.

Tätä kautta kuntosalien nykyinen alaikäraja omatoimiselle käytölle on 15 vuotta. Nuorten liikuntaharrastamisen lisäämiseksi sekä hyvinvoinnin ja terveellisten elämäntapojen edistämiseksi on valmisteltu alaikärajan alentamista siten, että kuntosalin ja muiden liikuntatilojen käyttö olisi jatkossa mahdollista 13 vuotta täyttäneille nuorille.

Nuorten lihaskuntoharjoittelu on yleistynyt viime vuosina, ja ohjatusti toteutettuna kuntosaliharjoittelu tukee:

- fyysistä toimintakykyä,
- liikunnallisen elämäntavan omaksumista,
- terveyttä ja hyvinvointia,
- harrastusmahdollisuuksien yhdenvertaisuutta.

Alaikärajan alentamisen tavoitteena on:

- lisätä nuorten liikuntamahdollisuuksia kunnassa,
- tukea ennaltaehkäisevää hyvinvointityötä,
- kannustaa terveellisiin elämäntapoihin,

Turvallisen harjoittelun varmistamiseksi 13–14-vuotiaiden kuntosalin käyttö voidaan edellyttää tapahtuvaksi:

- huoltajan suostumuksella,
- perehdytyksen ja koululiikunnanopetuksen kanssa tehtävän yhteistyön jälkeen,
- kuntosalin käyttöohjeita ja turvallisuusmääräyksiä noudattaen.

Lisäksi henkilökunnalla säilyy oikeus puuttua kuntosalin tai muiden liikuntatilojen epäasialliseen tai turvallisuutta vaarantavaan käyttöön. Muutoksen arvioidaan lisäävän nuorten kuntosalin ja liikuntatilojen käyttöä sekä edistävän kunnan liikunta- ja hyvinvointitavoitteita. Muutoksella ei arvioida olevan merkittäviä taloudellisia vaikutuksia.

### Vaikutusten arviointi

Päätöksen arvioidaan:

- lisäävän nuorten liikunnallista aktiivisuutta,
- tukevan nuorten hyvinvointia ja terveitä elämäntapoja,
- parantavan kunnan liikuntapalveluiden saavutettavuutta nuorille,
- vahvistavan ennaltaehkäisevää hyvinvointityötä.

Esittelijä	Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Koistinen Anu
Ehdotus	Vapaa-aikakortin (nuorisokortin) ikäraja alennetaan 13 ikävuoteen. Nuorisokortin saa käyttöönsä vuosittain 15.10. alkaen, mikäli nuori täyttää kuluvan vuoden aikana 13 vuotta.
Päätös	Ehdotuksen mukaan.