Liikuntaneuvonnan kehittämissuunnitelman esittely

Sihyla 4.11.2026
128/13.00/2026

Valmistelija

Hyvinvointisuunnittelija Jenna Backman
p. 040 712 3534
etunimi.sukunimi@luumaki.fi

Liikuntaneuvonta on tavoitteellista, asiakaslähtöistä ohjausta, jonka tarkoituksena on tukea kuntalaisia liikkumisen lisäämisessä ja hyvinvointia edistävien elämäntapojen omaksumisessa. Liikuntaneuvonnassa asiakkaan kanssa tunnistetaan hänen omat voimavaransa, tavoitteensa ja mahdollisuutensa lisätä liikettä arkeensa. Tavoitteena on edistää terveyttä, toimintakykyä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia pysyvien käyttäytymismuutosten avulla. Liikuntaneuvonta on tarkoitettu terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuville kuntalaisille.

Luumäellä on aloitettu liikuntaneuvontapalvelun kehittäminen osana Luut Liikkeelle! -hanketta keväällä 2026. Hankkeen päätyttyä liikuntaneuvontapalvelu sisällytetään hyvinvointiohjaajan työnkuvaan ja osaksi kunnan peruspalveluita.

Hyvinvointisuunnittelija esittelee kokouksessa liikuntaneuvonnan alueellisen kehittämissuunnitelman 2027-2030.

Esittelijä

Hyvinvointisuunnittelija Backman Jenna

Ehdotus

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee tiedoksi liikuntaneuvonnan alueellisen kehittämissuunnitelman 2027–2030 ja päättää, että Luumäen kunnalle laaditaan paikallinen liikuntaneuvonnan kehittämissuunnitelma.

Päätös